

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN SWD DAN MASSAGE
DIBANDING SWD DAN US DALAM MENURUNKAN NYERI
PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* MEKANIK**



SKRIPSI

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I
pada Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan**

Oleh :

Azka Mafaza Nur Iksani

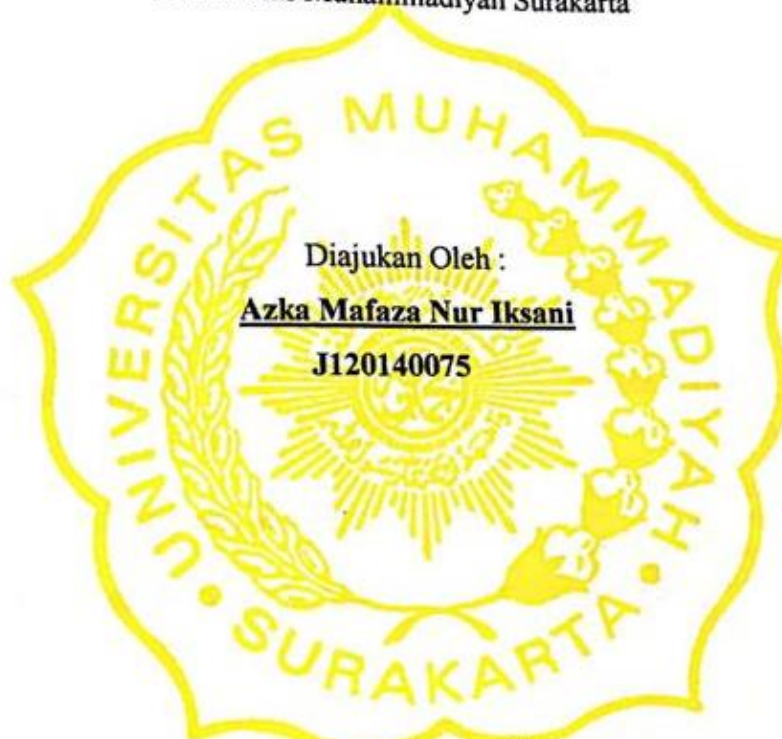
J120140075

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN SWD DAN MASSAGE
DIBANDING SWD DAN US DALAM MENURUNKAN NYERI PADA
PASIE*N* LOW BACK PAIN MEKANIK**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi
Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh :
Azka Mafaza Nur Iksani
J120140075

Telah Disetujui Oleh :
Pembimbing,



Arin Supriyadi, SSt.FT., M.Fis.
NIK/NIDN : 400.1804

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN SWD DAN *MASSAGE* DIBANDING SWD DAN US DALAM MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* MEKANIK

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Fisioterapi Dan
Diterima Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Fisioterapi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Hari : Senin

Tanggal : 29 juli 2019

Menyetujui,
Tim Penguji Proposal Skripsi

Nama Penguji


1. Arin Supriyadi, SSt.FT., M.Fis.
2. Maskun Pudjianto, M.Kes
3. Edy Waspada ,SST.FT.,M.Kes

Tanda Tangan



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta




Muhammad Alazimah, SKM., M.Kes
NIDN: 786 06-1711-7301

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 29 juli 2019
Penulis



Azka Mafaza Nur Iksani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, ibu Siti Nurhayani dan ayah Sukarno. Terima kasih telah memberikan kasih sayang, segala dukungan dan cinta kasih yang tiada terhingga yang hanya dapat ku balas dalam selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan ini, semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan ayah bahagia, karena ku sadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih.

Serta kepada calon suami saya mas Azis, terima kasih atas cinta kasih, perhatian dan kesabaranmu yang telah memberikanku semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Pemberian SWD dan *Massage* dibanding SWD dan US dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien *Low Back Pain* Mekanik”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc., F.Tr selaku Ka Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arin Supriyadi, SSt.FT., M.Fis. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Segenap dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Segenap Karyawan dan staf tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Ayah, Ibu, dan Adek serta segenap Keluarga. Terima kasih telah memberi dukungan dalam bentuk apapun.
9. Teman-teman terdekat.
10. Teman-teman mahasiswa program studi Fisioterapi S1 Universitas Muhammadiyah Surakarta 2014 & 2015.
11. Seluruh subjek penelitian, yang telah terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya proposal ini. Penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 29 juli 2019

Azka Mafaza Nur Iksani

MOTTO

“Kesuksesan bukan di tentukan dengan seberapa cepat kamu dapat menyelesaikan, yang telat bukan berarti kalah dan yang cepat bukan berarti menang”

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Tinjauan Teori	7
1. <i>Low Back Pain</i> (LBP)	7
2. <i>Short Wave Diathermy</i> (SWD).....	19
3. <i>Massage Effleurage</i>	20
4. <i>Ultrasound</i> (US).....	21
5. Pengukuran Nyeri pada LBP.....	22
C. Kerangka Berfikir.....	24
D. Kerangka Konsep	25
E. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26

	B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
	C. Populasi dan Sampel	27
	D. Variabel Penelitian	28
	E. Definisi Konseptual	28
	F. Definisi Operasional.....	29
	G. Jalannya Penelitian	31
	H. Teknik Analisis Data	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	34
	A. Gambaran Umum Penelitian	34
	B. Pembahasan	40
	C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	45
	A. Kesimpulan.....	45
	B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Interpretasi	23
Tabel 3.1	Rancangan Penelitian.....	26
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan umur di RSUD Purwodadi, bulan Januari 2019	35
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan berapa jam kerja dalam satu hari	36
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan berapa lama bekerja dalam hitungan tahun.....	36
Tabel 4.4	Distribusi responden berdasarkan berapa lama bekerja dalam hitungan tahun.....	37
Tabel 4.5	Uji Normalitas Data dengan <i>shapiro wilk test</i>	38
Tabel 4.6	Uji <i>paired sample t test</i>	38
Tabel 4.7	Hasil Uji Beda pengaruh dengan <i>independen sample t test</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 3	Surat Keterangan
Lampiran 4	Ethical Clearance Letter
Lampiran 5	Dokumentasi